Интересный взгляд на скептицизм можно добавить через понятие «эпохе» (др.-греч. ἐποχή), центральное в скептической философии. Эпохе означало «воздержание от суждений» — принцип, согласно которому скептики избегали выносить утверждения о природе вещей, утверждая, что в нашем восприятии всегда присутствует субъективность, а реальность скрыта за завесой наших интерпретаций. Пиррон и его последователи считали, что воздержание от мнений — ключ к состоянию атараксии (душевного спокойствия).

Поздние скептики, такие как Карнеад, расширили идею скептицизма до осмысления не только чувственного опыта, но и логики и познания в целом. Он предложил использовать вероятностные оценки: если мы не можем достичь истины, то можем приближаться к ней через то, что кажется более или менее вероятным. Этот подход стал основой для академического скептицизма, который оказал влияние на развитие научного метода, ведь вероятностные выводы — основа современных гипотез и эмпирических исследований.